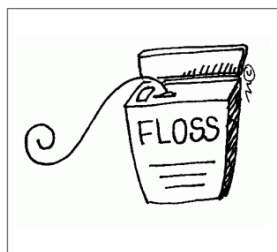


Metas de Auto-Manejo para padres/cuidadores y sus niños

Nombre del Paciente _____

Fecha de Nacimiento _____



Usar hilo dental



Familia recibe cuidado dental



Bocadillos saludables



Cepille los dientes con pasta dental con fluoruro 2 veces al día.



No soda/refresco



Diluir los jugos con agua o No Jugo



Quitar el biberón/pecho. No biberón/pecho para dormir.



Solamente agua o leche en vasa



Toma agua de la llave



Disminuya o no dulces y comida chatarra



Utilizar toallas, spray, geles o pastillas de Xilitol

Importante: lo ultimo que debe tocar los dientes de su niño antes de irse a dormir, es el cepillo de dientes con pasta dental

Metas de auto-manejo

- 1) _____
- 2) _____

¿En escala del 1-10, que tan seguro se siente de cumplir estas metas? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Firma del Padre _____

Fecha _____

Firma del Dentista _____

Fecha _____